



Bouffées de chaleur  
et sueurs nocturnes  
durant l'hormono-  
ou la chimiothérapie?

Sérélys®

[www.serelys.be](http://www.serelys.be)



## BOUFFÉES DE CHALEUR, SUEURS NOCTURNES? D'OU VIENNENT-ELLES?

Lorsque la **quantité d'œstrogènes** dans le sang **baisse**, la **partie du cerveau régulant la chaleur se dérègle**. Une **légère augmentation** de la **température corporelle** - par exemple due à une tasse de café, un effort ou une émotion - **fait réagir le corps** comme s'il était confronté à une température corporelle trop élevée.

Les **vaisseaux sanguins** au niveau **cutané se dilatent** afin de transporter davantage de sang vers la peau et la chaleur est évacuée vers l'extérieur via celle-ci (transpiration). Ce phénomène s'appelle une **bouffée de chaleur**.

**Vous avez soudain une sensation de chaleur au niveau du visage et/ou de l'ensemble de votre corps. Votre visage rougit, votre rythme cardiaque s'accélère et, souvent, vous commencez également à transpirer fortement. Les bouffées de chaleur sont fréquemment suivies de frissons.**

Ces bouffées de chaleur surviennent parfois la nuit et l'on parle alors de **sueurs nocturnes**.

Si elles sont fréquentes, elles peuvent même provoquer des troubles du sommeil, ce qui peut, à terme, engendrer de la fatigue et une certaine irritabilité.

## QUAND LES BOUFFÉES DE CHALEUR ET SUEURS NOCTURNES SURVIENNENT-ELLES?

### ► LA MÉNopause

La **ménopause** est un **processus naturel** qui se produit lorsque les ovaires cessent de fonctionner, ce qui **met fin à la production d'œstrogènes** et fait disparaître définitivement les menstruations. La ménopause est déclarée après une période de 12 mois sans menstruations.

L'âge moyen auquel une femme est ménopausée est de 52 ans. La ménopause survient le plus souvent entre 45 et 55 ans et s'accompagne, chez les trois quarts des femmes, de symptômes désagréables tels que les bouffées de chaleur et les sueurs nocturnes.

### ► L'HORMONOTHÉRAPIE OU LA CHIMIOTHÉRAPIE

Les bouffées de chaleur et les accès de transpiration peuvent également être provoqués par la **thérapie hormonale ou la chimiothérapie**. Ces **traitements consistent à bloquer le fonctionnement ou la production d'hormones naturelles, comme les hormones féminines (œstrogènes)**, pour prévenir le développement de cellules cancéreuses.

En raison de la baisse de la quantité d'œstrogènes dans le sang, **les femmes et les hommes** traités par **hormonothérapie ou chimiothérapie** peuvent également **souffrir de bouffées de chaleur et de sueurs nocturnes**.

**Tout comme certains patients peuvent ne présenter aucun effet secondaire avec l'hormonothérapie et la chimiothérapie, d'autres peuvent en souffrir énormément.**



## QUE PEUT-ON Y FAIRE ?



Il existe des produits pour rendre ces bouffées de chaleur, causées par un déséquilibre hormonal, plus supportables.

Si vous souffrez d'effets secondaires à votre traitement hormonal, vous pouvez toujours prendre contact avec votre médecin traitant ou l'infirmier spécialisé.

### ► LA SÉCURITÉ AVANT TOUT!

- **N'utilisez jamais de produits contre les bouffées de chaleur sans en avoir préalablement parlé à votre médecin ou votre pharmacien.** Certains produits peuvent provoquer des interactions qui peuvent réduire l'efficacité de l'hormonothérapie ou de la chimiothérapie.

D'autre part, certains compléments **d'origine naturelle (souvent à base de soja, de houblon, d'actée à grappe noire, etc.) ne sont pas toujours sans risque.**



- **Les compléments alimentaires hormonaux à base de phytoœstrogènes** (comme le soja, le houblon, le trèfle rouge, etc.) présentent souvent une structure similaire à celle des véritables hormones féminines (œstrogènes). Étant donné qu'ils ont également un léger effet hormonal, leur utilisation peut également comporter des risques, notamment chez les femmes qui souffrent (ou ont souffert) d'un cancer hormonodépendant.



- **Les compléments alimentaires d'origine végétale à base d'actée à grappe noire** sont également utilisés pour lutter contre les symptômes de la ménopause. Ici aussi, une certaine prudence est de rigueur, car ils peuvent présenter un risque pour le foie<sup>1</sup>.
- Les compléments alimentaires à base de **cytoplasme de grains de pollen purifiés sont une solution naturelle non hormonale.** La structure de ceux-ci n'est pas similaire à celle des hormones féminines (œstrogènes), ce qui signifie que leur mécanisme d'action est non hormonal.

Ils peuvent dès lors **être utilisés chez les femmes qui souffrent (ou ont souffert) d'un cancer du sein ou de tout autre cancer hormonodépendant, ou qui présentent un risque accru de développer un cancer du sein.** L'efficacité et l'innocuité de ces produits ont été prouvées.

Même **lorsqu'ils sont associés à des traitements hormonaux ou une chimiothérapie dont les bouffées de chaleur sont l'un des effets secondaires.**

De plus, il n'y a **aucune interaction** avec l'hormonothérapie ou la chimiothérapie, ce qui signifie que ces produits ne peuvent pas en influencer le fonctionnement.



# Sérélys®:

une solution efficace,  
naturelle et  
non hormonale

## ► Sérélys® EST SÛR et NON HORMONAL À 100 %:

- Mécanisme d'action non hormonal.
- Pas de phytoœstrogènes.
- Ne contient pas d'actée à grappe noire (qui présente un risque potentiel d'hépatotoxicité)<sup>1</sup>.
- Contrairement au THS ('Traitement Hormonal de Substitution'), Sérélys® convient aussi aux femmes souffrant (ou ayant souffert) d'un cancer du sein ou présentant un risque accru de développer un cancer du sein.
- Ne contient ni gluten ni lactose.

## ► Le mécanisme d'action est SCIENTIFIQUEMENT PROUVÉ:

Plusieurs études cliniques ont clairement démontré que Sérélys® ne présente pas de mécanisme d'action hormonal.

## ► Sérélys®: une BIOTECHNOLOGIE UNIQUE



- A base d'un complexe unique breveté: PureCytonin®.
- D'origine naturelle: se compose d'extraits purifiés de grains de pollen sélectionnés pour leurs propriétés actives.
- Bien qu'il s'agisse d'extraits de grains de pollen, Sérélys® convient aux personnes allergiques aux pollen ou qui souffrent de rhume des foins.

## COMMENT UTILISER SÉRÉLYS®?

- Prenez 2 comprimés de Sérélys® par jour, en une seule prise, le matin ou le soir.
- BON À SAVOIR : les effets de Sérélys® se constatent généralement au bout de 4 semaines environ. Son efficacité maximale est atteinte au bout de 2 mois.
- La poursuite de la cure Sérélys® permet d'obtenir un effet durable.



Grâce à son mécanisme d'action non hormonal, Sérélys® convient également aux femmes souffrant (ou ayant souffert) d'un cancer du sein ou présentant un risque accru de développer un cancer du sein.

Sérélys® est un complément alimentaire.  
Sérélys® ne contient ni gluten ni lactose.

60 comprimés, cure d'un mois. / CNK 2719-201 / Disponible chez votre pharmacien.

<sup>1</sup> Source: <http://www.cbip.be/fr/articles/query?number=F41N10D> [« Le mécanisme d'action de cette préparation n'est pas connu, et les rares études disponibles révèlent des preuves limitées d'efficacité. Des cas d'hépatotoxicité sévère (en ce compris d'hépatite sévère) ont été rapportés, et l'EMA a déjà publié un avertissement à ce sujet en 2006. »]



**Vous souffrez de bouffées de chaleurs,  
de sueurs nocturnes, de fatigue provoquées par  
l'hormonothérapie ou la chimiothérapie ?**

**Sérélys® peut être utilisé en toute sécurité en association avec des médicaments à base des principes actifs suivants:** tamoxifène, létrozole, anastrozole, triptoréline, raloxifène...\*

*\* cette liste est purement indicative, veuillez consulter votre médecin traitant si vous souhaitez commencer à prendre Sérélys pendant votre hormonothérapie.*

**Faites confiance à Sérélys®.  
Le partenaire sûr, naturel et efficace  
pour toutes les femmes.**

**Parlez-en avec votre médecin.  
Pour de plus amples informations et des conseils  
pratiques, rendez-vous sur notre site web:  
[www.serelys.be](http://www.serelys.be)**