

ControChol Forte est un complément alimentaire à base de levure rouge de riz, de chrome et de berbérine. ControChol Forte a une **action multiple et agit à la fois sur le cholestérol¹ et la glycémie²**.

Le rôle du cholestérol

- Le cholestérol est une substance lipidique (graisse) essentielle au bon fonctionnement du corps. Il participe à *la fabrication et la réparation des cellules de l'organisme*. Le cholestérol joue également un rôle dans la composition des acides biliaires nécessaires *pour la digestion des lipides (graisses)*.
- Le cholestérol provient de deux sources: un tiers environ provient de notre alimentation et deux tiers d'une production au niveau du foie et de l'intestin.
- Il existe deux types de cholestérol: le HDL ou 'bon cholestérol' et le LDL ou 'mauvais cholestérol'. Pour une santé optimale, il est important de maîtriser les taux de cholestérol LDL.

Le rôle des sucres

- Les sucres, également appelés hydrates de carbone, ont comme rôle principal de fournir à l'organisme *l'énergie nécessaire* à son fonctionnement. Les sucres sont donc en quelque sorte le *carburant du corps*.
- Les sucres alimentaires sont transformés par le système digestif en sucres assimilables par l'organisme, principalement en glucose.
- Une consommation excessive d'hydrates de carbone fait augmenter la glycémie.

Les causes d'une augmentation du taux de cholestérol ou de la glycémie sont e.a. une alimentation riche en graisses saturées ou sucres, le tabagisme, le manque d'exercice physique, l'âge et l'hérédité (historique familial d'hypercholestérolémie ou de diabète).

Des mesures hygiéno-diététiques appropriées sont le remède de première intention pour maintenir un taux de cholestérol normal et une glycémie normale. Ces mesures peuvent être une consommation réduite de graisses et de sucres (et la perte de poids) et l'exercice physique régulier (2 à 3 heures par semaine). La consommation de compléments alimentaires peut également aider.

A qui ControChol Forte est-il destiné?

ControChol® Forte est destiné aux adultes qui, en complément des mesures hygiéno-diététiques, souhaitent maintenir des taux normaux de cholestérol et de sucre à l'aide d'un produit naturel.

Qu'est-ce que ControChol Forte?

ControChol Forte est un complément alimentaire à **action multiple** à base de levure rouge de riz, de berbérine et de chrome.

- **La levure rouge de riz contient de la monacoline K.** L'absence de citrinine dans la monacoline K a été vérifiée.
- **La berbérine¹** est une substance naturelle qui est bonne pour le taux de triglycérides et aide à maîtriser le cholestérol.
- **Le chrome²** est un oligoélément essentiel qui contribue au maintien d'une glycémie normale.

Comment utiliser ControChol Forte?

Adultes (plus de 18 ans): 1 comprimé par jour, à prendre pendant ou juste après le repas du soir.

ControChol® Forte peut être utilisé toute l'année sans interruption.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Recommandations supplémentaires:

ControChol Forte est un complément alimentaire et ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

ControChol Forte ne peut pas remplacer un traitement médical pour l'hypercholestérolémie.

ControChol Forte ne contient ni de gluten, ni lactose.

Réservé à l'adulte de plus de 18 ans.

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas dépasser l'apport quotidien de 2,99 mg de monacolines de levure rouge de riz.

Contre-indications:

Ce produit ne doit pas être consommé si vous prenez déjà d'autres produits contenant de la levure rouge de riz.

Ce produit ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants et adolescents de moins de 18 ans, les adultes de plus de 70 ans, les personnes ayant des problèmes hépatiques, rénaux ou musculaires, les personnes intolérantes aux statines et les personnes prenant des médicaments pour faire baisser les taux de cholestérol ou des médicaments qui peuvent donner lieu à des interactions.

Si vous avez des problèmes de santé, demandez conseil à votre médecin avant de consommer ce produit.

Interactions:

Nous déconseillons la consommation simultanée de pamplemousse (jus ou fruit), des antidiabétiques oraux, de la ciclosporine, des anticoagulants et de la lévodopa (L-DOPA) sans avis médical.

La prise simultanée d'antiacides peut réduire le taux de chrome dans l'organisme.

La prise concomitante de ControChol Forte et de lévothyroxine (L-thyroxine) est déconseillée; si vous devez prendre les deux produits, nous vous conseillons de prendre L-thyroxine le matin et ControChol Forte le soir.

Consultez votre médecin ou pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou compléments alimentaires.

Ingrédients par comprimé:

500 mg de berbérine HCl (526 mg d'extrait de *Berberis aristata* standardisé à 95% de berbérine); agent de remplissage: cellulose microcristalline; 2,99 mg monacoline K; antiagglomérant: phosphates tricalciques, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, mono- et diglycérides d'acides gras; agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; émulsifiant: carboxyméthylcellulose de sodium réticulée; antiagglomérant: phosphates dicalciques; stabilisateur: bêta-cyclodextrine, acide stéarique; agent d'enrobage: hydroxypropylcellulose; colorant: oxyde de fer rouge; 0,383 mg picolinate de chrome (41µg de chrome – 103% AR*); humectant: glycérine

*Apport de référence

Présentation:

Boîte de 60 comprimés enrobés rouges.

Uniquement disponible en pharmacie.

Poids net: 60 comprimés: 75.6 g 

Conservation:

Conserver à température ambiante dans l'emballage d'origine.

Validité: voir date de péremption sur l'emballage (mois/année).

Distributeur:

EG nv/sa
Esplanade du Heysel b22
B - 1020 Bruxelles

Pour plus d'informations: www.controchol.be

Numéro de notification: NUT_AS 972/27